ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 10		
Hora: 10:20 am	**Fecha:** 27 marzo del 2026	
Lugar:	UCA SEMILLITAS DE AMOR Nataga - Huila	
Dependencia que Convoca:	Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida- CORHUELLAS	
Proceso:	Promoción y Prevención	
Objetivo:	Promover en las madres, familias y cuidadores el conocimiento y la práctica de posiciones y técnicas adecuadas para una lactancia materna exitosa, fortaleciendo habilidades que favorezcan una correcta alimentación del bebé, prevengan dificultades comunes y contribuyan al bienestar integral de la madre y el niño.	

Agenda:

1. Saludo y bienvenida
2. Oración o reflexión inicial
3. Presentación de la temática POSICIONES Y TÉCNICAS ADECUADAS PARA UNA LACTACIA EXITOSA
4. Socialización y diálogo participativo

Desarrollo:

1. Saludo y bienvenida

Se da inicio a la jornada con un cordial saludo a todos los asistentes, agradeciendo su participación e interés en fortalecer sus conocimientos sobre la lactancia materna. Se resalta la importancia de estos espacios para compartir experiencias y aprender prácticas que beneficien la salud de los bebés y sus familias.

2. Oración o reflexión inicial

Se realiza una oración con el propósito de generar un ambiente de tranquilidad, respeto y disposición para el aprendizaje. Seguidamente, se comparte una reflexión sobre la importancia del amor, el cuidado y el vínculo afectivo que se fortalece a través de la lactancia materna, reconociéndola como un acto esencial para el desarrollo del niño.

3. Presentación de la temática

POSICIONES Y TÉCNICAS ADECUADAS PARA UNA LACTACIA EXITOSA

CLASIFICADA

Se da apertura a la temática “Posiciones y Técnicas Adecuadas para una Lactancia Exitosa”, destacando que la lactancia materna no solo depende de la producción de leche, sino en gran medida de la forma en que la madre y el bebé se posicionan durante el amamantamiento.
Se explica que una postura correcta permite prevenir molestias como dolor en los pezones, grietas, congestión mamaria y dificultades en la succión del bebé. Asimismo, favorece una adecuada transferencia de leche, lo que contribuye al crecimiento y desarrollo saludable del niño.

POSICIONES

Las posiciones para amamantar son fundamentales para garantizar una lactancia exitosa, ya que influyen directamente en el buen agarre del bebé, la comodidad de la madre y la adecuada producción y flujo de la leche. Adoptar una posición correcta ayuda a prevenir dolores, lesiones en los pezones y dificultades en la alimentación del bebé.
A continuación, se describen de manera más detallada las principales posiciones recomendadas:

1. Posición de cuna
Es la más tradicional y utilizada. La madre sostiene al bebé sobre su antebrazo del mismo lado del pecho que ofrece. La cabeza del bebé descansa en el pliegue del codo, mientras su cuerpo queda completamente de frente al cuerpo de la madre (barriga con barriga).
Ventajas:
- Es cómoda y natural para muchas madres.
- Favorece el contacto visual y el vínculo afectivo.

Recomendaciones:
- Usar almohadas para evitar tensión en brazos y espalda.
- Asegurar que el bebé no tenga que girar la cabeza para alimentarse.

2. Posición de cuna cruzada
En esta posición, la madre sostiene al bebé con el brazo contrario al pecho que va a ofrecer. Con la mano libre puede guiar el pecho y facilitar el agarre.
Ventajas:
- Permite mayor control de la cabeza del bebé.
- Ideal para recién nacidos o bebés con dificultades de agarre.

Recomendaciones:
- Sujetar suavemente la cabeza y cuello del bebé sin presionar.
- Es muy útil en el aprendizaje inicial de la lactancia.

3. Posición de balón de rugby (o sandía)
El bebé se coloca al costado del cuerpo de la madre, debajo de su brazo, con las piernas hacia atrás, como si sostuviera un balón.
Ventajas:
- Recomendada para madres que han tenido cesárea, ya que evita presión en el abdomen.
- Útil en casos de pechos grandes o pezones planos.
- Facilita el amamantamiento de gemelos.

CLASIFICADA

Recomendaciones:

- Utilizar almohadas para sostener al bebé a la altura del pecho.
- Asegurar que la cabeza del bebé esté bien alineada con el cuerpo.

4. Posición acostada de lado

La madre y el bebé se acuestan de lado, uno frente al otro. Es una posición muy práctica para la lactancia nocturna o momentos de descanso.

Ventajas:

- Permite a la madre descansar mientras amamanta.
- Ideal durante la noche o en recuperación posparto.

Recomendaciones:

- Mantener al bebé a la altura del pecho.
- Evitar almohadas o elementos que puedan obstruir la respiración del bebé.

5. Posición semi-sentada o reclinada (biológica)

La madre se encuentra recostada hacia atrás en una posición cómoda, mientras el bebé se coloca sobre su pecho en contacto piel a piel.

Ventajas:

- Favorece los reflejos naturales del bebé para buscar el pecho.
- Ayuda en casos de sobreproducción de leche o reflejo de eyección fuerte.
- Muy cómoda y relajante.

Recomendaciones:

- Mantener siempre supervisión del bebé.
- Permitir que el bebé se mueva libremente hasta encontrar el pecho.

Recomendaciones generales para todas las posiciones:

- El cuerpo del bebé debe estar alineado (oreja, hombro y cadera en línea recta).
- El bebé debe estar siempre de frente al pecho, no girar la cabeza.
- La madre debe estar cómoda, con la espalda apoyada y sin tensiones.
- Se pueden utilizar cojines o almohadas para mejorar la postura.
- Cambiar de posición puede ayudar a vaciar mejor el pecho y prevenir molestias.

Adoptar diferentes posiciones según la necesidad permite a la madre adaptarse a distintas situaciones y garantizar una lactancia más efectiva. Lo más importante es encontrar la posición en la que tanto la madre como el bebé se sientan cómodos, favoreciendo así una experiencia positiva, segura y amorosa.

TÉCNICA

El buen agarre es uno de los aspectos más importantes para lograr una lactancia materna exitosa, ya que de este depende que el bebé pueda extraer la leche de manera efectiva y que la madre no experimente dolor o complicaciones.

CLASIFICADA

Un agarre adecuado ocurre cuando el bebé no solo succiona el pezón, sino que introduce en su boca una buena parte de la areola (zona oscura alrededor del pezón). Esto permite que la lengua del bebé comprima correctamente los conductos de leche y facilite su salida.

Características de un buen agarre:

- La boca del bebé está bien abierta, como formando un ángulo amplio.
- Los labios están hacia afuera (invertidos), especialmente el labio inferior.
- El mentón del bebé toca el pecho de la madre.
- La nariz está libre o ligeramente apoyada sin dificultar la respiración.
- Se observa más areola por encima de la boca que por debajo.
- La succión es lenta, profunda y rítmica, acompañada de pausas para tragar.
- No hay dolor para la madre durante la toma.

Señales de un mal agarre:

- Dolor o ardor en el pezón durante o después de la lactancia.
- Sonidos como “chasquidos” al succionar.
- Mejillas hundidas del bebé al succionar.
- El bebé se suelta constantemente del pecho.
- Grietas o enrojecimiento en el pezón.

Pasos para lograr un buen agarre:

- Colocar al bebé frente al pecho, con su cuerpo alineado (oreja, hombro y cadera en línea recta).
- Estimular el reflejo de búsqueda tocando suavemente el labio superior del bebé con el pezón.
- Esperar a que el bebé abra bien la boca.
- Acercar rápidamente al bebé al pecho (no el pecho al bebé).
- Asegurar que el bebé tome una buena porción de la areola.

Recomendaciones adicionales:

- Mantener una postura cómoda y relajada.
- Evitar presionar la cabeza del bebé; en su lugar, sostener su espalda.
- Si hay dolor, retirar suavemente al bebé introduciendo un dedo limpio en la comisura de su boca para romper el vacío e intentar nuevamente.
- Buscar apoyo de personal de salud si persisten dificultades.

CLASIFICADA

Un buen agarre no solo garantiza una adecuada alimentación del bebé, sino que también fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo, haciendo de la lactancia una experiencia más placentera, segura y efectiva.

4. Socialización y diálogo participativo

Se abre un espacio de participación donde las asistentes comparten sus experiencias, dudas e inquietudes relacionadas con la lactancia. Se orienta el diálogo hacia la identificación de dificultades comunes (dolor, mal agarre, baja producción de leche) y se brindan recomendaciones prácticas para mejorar la técnica. Se fomenta un ambiente de apoyo y aprendizaje colectivo.

Decisiones:

Se realiza un resumen de los puntos más importantes abordados durante la jornada, destacando la relevancia de aplicar adecuadamente las posiciones y técnicas enseñadas para lograr una lactancia exitosa. Se motiva a los participantes a poner en práctica lo aprendido y a continuar informándose.

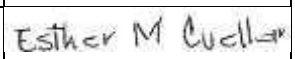
Evidencias:



¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Se acuerda fortalecer la práctica de las técnicas de lactancia enseñadas en el hogar.	TALENTO HUMANO	Siguientes Meses
Los participantes se comprometen a compartir la información aprendida con otros miembros de la familia.	TALENTO HUMANO	Siguientes Meses
Se recomienda asistir a futuros encuentros de orientación sobre lactancia materna.	TALENTO HUMANO	Siguientes Meses

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO		

CLASIFICADA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Posiciones y técnicas aplicada J.M.E FECHA 27 Mayo 2026

HORA INICIAL: 10:20 am HORA FINAL: 10:50 am LUGAR UCA Semillital de Amor

DEPENDENCIA LIDER: Corhuella - Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Rosalia Cayapo	25564735	Gestor Alimentos	Corhuellas	Huila	La Plata			3668937	rosaliacayapo@.com		Rosalia cayapo A
2	Francy Liliana Mesa	1062084486	Agente Educativo	Corhuellas	Huila	La Plata			34772 0636	francyliliana05@gmail		Francy Liliana Mesa
3	Yuly Edith Cano Muñoz	55131998	Coordinadora Pedagogica	Corhuellas	Huila	La Plata			320405 9305	yecar06@yahoo.es		
4	Judith Liliana Esperanza Cundiove	1019420844	Soldador Cultural	Corhuellas	Huila	La Plata			317332 4755	judithliponse@gmail.c		Judith Lliana Esperanza
5	Dina Marcela	1004491870	Profesional Pedagogica	Corhuellas	Huila	La Plata			317743 5811	dinamarcelaclindiove@		Dina Marcela Cundiove
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner